



TV Reussbühl Leichtathletik

Jahresbericht

2016



Raphael Kunz holt an der ILV-Crossmeisterschaften die Silbermedaille

Jahresbericht des Präsidenten

Mein letztes Jahr als Vereinspräsident, und somit ebenfalls mein letzter Jahresbericht. Letzte Gelegenheit, auf die vergangene Zeit zurückzublicken, aber auch etwas in die Zukunft zu schauen.

Da wir im letzten Jahr am neuen Lagerort perfekte Bedingungen vorgefunden haben, wurde das Trainingslager wiederum in Konstanz durchgeführt. Von der Unterkunft über die Trainingsanlage und das umliegende Laufgelände bis zu den Einkaufsmöglichkeiten hat alles gepasst. Kein Wunder also, dass auch die kommenden Trainingstage wiederum in diesem hübschen Hafenstädtchen stattfinden. An dieser Stelle ein riesiges Dankeschön an Elvira und Kasimir Kunz für ihre langjährige und grossartige Organisationsarbeit!

Kurze Zeit später reisten wieder einige Vereinsmitglieder nach Deutschland. Diesmal ans Turnfest in Pirmasens.. In ausgewählten Leichtathletik-Disziplinen wurden Höchstleistungen gezeigt, oder gemütlich durch die malerische Landschaft gewandert. In diesen erlebnisreichen vier Tagen kam auch das gesellige nicht zu kurz. Ich getraue mich fast nicht zuzugeben, dass es in meiner langen Laufbahn als Leichtathlet mein erster Turnfestbesuch war. Aber sicher nicht der letzte. Herzlichen Dank an Peter Müller für die Organisation dieses Ausfluges.

Die Vereinsmeisterschaft fand bei strömenden Regen statt. Doch dies hatte auf die Motivation der Athletinnen und Athleten keinen Einfluss und es wurden sehr gute Leistungen gezeigt. Auch die Eltern zeigten als Helfende einen Top-Einsatz. Teilweise sogar im Voraus als fleissige Kuchenbäckerinnen. So konnten sich alle am Ende an einem reichlich beladenen Kuchenbuffet bedienen.

Der Reussbühler Sporttag wurde ebenso verregnet. Deshalb wurde der Plauschparcours wiederum in die Turnhalle verlegt, dies kannte man schon vom Vorjahr. Dadurch konnte allerdings der neu geplante Posten „Usain-Bolt-Sprint“ mangels geeigneter Gerade nicht durchgeführt werden. Aber mit dem Gummistiefelwerfen und dem Minigolf konnten zwei neue, attraktive Posten angeboten werden. Ob es wohl an diesen Neuheiten lag, dass es einen neuen Teilnehmerrekord gab?

Erstmals seit fünf Jahren lag die Organisation des UBS Kids Cup Kantonalfinals nicht an uns. Aber auch ohne diesen Event gab es für unsere Mitglieder mit dem Luzerner Stadtlauf und dem Swiss City Marathon Lucerne genügend Möglichkeiten für Helfereinsätze. Diese Helfereinsätze werden wir natürlich im kommenden Jahr wieder mit einem geselligen Helferanlass verdanken. In diesem Jahr trafen wir uns zu einem feinen Nachtessen im Restaurant Kreuz in Malters. Einige Sportliche nahmen zumindest für ein Teil der Anreise das Velo. Bereuten dies aber bei der Durchfahrt ohne Halt in Littau...

Für weitere Geselligkeit sorgte in diesem Jahr wiederum das von Reto Kost organisierte Programm der Vier-Jahreszeiten. Im Februar schlittelten wir von der Melchsee-Frutt bei leichtem Schneefall durch die Nacht zur Stöckalp. Einige hatten einen etwas lahmen Schlitten und mussten entsprechend viel Marschieren, aber spätestens beim Nachtessen war das Teilnehmerfeld wieder gleichauf. Wesentlich runder lief es hoffentlich im Juni bei der Bike-Tour. Leider konnte ich nicht mit dabei sein. Die Herbstwanderung führte uns über einen Golf-Platz zu einem wilden Essen ins Restaurant Schlacht bei Sempach. Ein grosses Merci an Reto für die Organisation dieser tollen Abende.

Damit der Vorstand seine zukünftige Entscheidungen und Strategie etwas breiter abstützen kann, lud er im Juni zu einem Workshop ein. Diesem Aufruf folgten 18 mehrheitlich jugendliche Teilnehmer. Es wurde konstruktiv diskutiert und einige interessante Ideen entwickelt. Eine davon wurde mit der neuen Trainingsgruppe „Fit & Strong“ bereits umgesetzt. Dieses neue Angebot konnte bereits vereinzelt Mitglieder nach längerer Absenz wieder einmal ins Training locken.

Nach sieben Jahren als Präsident ist es nun Zeit, etwas kürzer zu treten und einen neuen Kapitän ans Steuer zu lassen. Während dieser Jahre konnte ich sehr viele Erfahrungen sammeln und tolle Momente erleben. So durfte ich beispielsweise unseren Verein als verlässlichen Organisator des UBS Kids Cup Kantonalfinals etablieren. Weniger erfreulich war natürlich die Aufgabe des traditionellen „Schnellster Reussbühler“. Aber vielleicht erlebt dieser Anlass erlebt im nächsten Jahr ein Revival?

Ich wünsche meinem Nachfolger und dem Vorstand mit seinen neuen Mitgliedern viel Erfolg und Kraft beim Anpacken der anstehenden Aufgaben. Auch in Zukunft warten spannenden Projekte und Herausforderungen auf unseren Verein, so zum Beispiel der Neubau der Turnhalle Staffeln. Ich bin aber optimistisch, dass der Vorstand weiterhin auf die tolle Unterstützung vieler Mitglieder zählen darf, auf die ich mich während all dieser Jahre verlassen durfte.

Zum Schluss möchte ich Allen danken, welche mich während diesen Jahren als Präsident begleitet und unterstützt haben: Den Vorstandskollegen für das angenehme Teamwork und die hervorragende Arbeit. Allen Leiterinnen und Leiter für ihre unzähligen Einsätze in den Turnhallen, auf der Leichtathletikanlage und den Wettkampfplätzen. Den Athletinnen und Athleten für ihre sportlichen Leistungen, mit welchen sie unseren Verein gegen aussen repräsentieren. Und natürlich allen Vereinsmitgliedern, welche durch ihre Einsätze zu den vielen gelungenen Anlässen beigetragen haben!

Euer Präsident

Tobias Krauer

Jahresbericht des Technischen Leiters

Der Jahresbericht beschreibt die Aktivitäten im Jugendbereich, da der Technische Leiter nur hier einigermaßen den Überblick über die besuchten Wettkämpfe hat. Zusätzlich haben die erwachsenen Läufer an zahlreichen Rennen teilgenommen. Auch die Wettkämpfe mit der Teilnahme von einzelnen Athletinnen und Athleten werden hier nicht speziell aufgeführt. Die Liste ist somit bei weitem nicht vollständig und umfasst nur die Anlässe mit einer grösseren Beteiligung des TVR. Mehr Infos und Fotos gibt es auf der Homepage.

UBS Kids Cup Team (10.01./20.02.2016)

An der regionalen Ausscheidung für den UBS Kids Cup Team am 10. Januar in Luzern nahmen rekordverdächtige sechs Teams des TVR teil, und zwar in den Kategorien WU16, MU16, WU14, MU14, WU12 und mixed U12.



Wie jedes Jahr waren die TeilnehmerInnen und die Zuschauer von den engagierten Wettkämpfen begeistert – und für das Team WU16 bedeutete der zweite Rang sogar die Qualifikation für den Regionalfinal am 20.2. in Emmenbrücke. Über diesen Wettkampf berichtet die Gruppe gleich selber:

Früh Morgens machten wir uns auf den Weg nach Emmen. Wir waren alle todmüde, aber voller Elan. Wir holten unsere Startnummern und schon konnte es losgehen. Nach einigen Dehnübungen und Laufübungen begaben wir uns in die rege Turnhalle. Sofort gingen wir zur Stabweitanlage und machten ein paar Durchläufe. Beim Stabweitsprung waren wir viel besser als im Training. Doch nicht nur beim Stabweitsprung, sondern auch beim Risikosprint haben wir hervorragende Leistungen gebracht, durch unsere riesen End Sprünge. Dank unserer Zielsicherheit trafen wir viele Kegel und machten einige Runden. Beim Teamcross

waren wir besser als gedacht. Leider hat es am Ende für die Final Qualifikation nicht gereicht. Glücklich und zufrieden traten wir den Heimweg an. Es war ein schöner Tag.

Winterzeit ist Cross-Zeit!

Die Läuferinnen und Läufer des TVR waren an mehreren Crossläufen dabei, auch wenn es den Innerschweizer Cross-Cup nicht mehr gibt. Zwei Anlässe sollen besonders hervorgehoben werden: der erstmals ausgetragene Lozärner Cross auf der Allmend sowie die ILV-Crossmeisterschaften in Stans.

Luzerner Cross: 2 Podestplätze und 2 erfolgreiche Combacks (20.02.2016)

Am 1. Luzerner Crosslauf auf der Luzerner Allmend waren die Leichtathleten des TV Reussbühl mit einer grossen Gruppe vertreten. Bei der U20-Kategorie liefen Raphi Kunz (2.) und Noah Gabathuler (3.) aufs Podest. Julian Gundi wurde guter fünfter. Raphi lief mutig an und führte das starke Feld in den ersten zwei Runden an. Am Schluss reichte es nicht ganz zum Sieg aber seine offensive Renntaktik hat Spass gemacht und auch die Leistung von Noah und Julian dem Trainer gefallen.

Nach langer Verletzungspause hat unser Marathon-Spitzenläufer Stefan nach Jahren wieder mal die Nagelschuhe ausgegraben um vor seiner Haustüre das Rennen über 6 Runden zu bestreiten. Auf dem für ihn ungewohnten Boden lief er von Runde zu Runde schneller.

Auch die jüngsten Läuferinnen und Läufer kämpften toll und hatten viel Spass auf der ebenen, kurvenreichen Strecke. Sie machten dann auch viel Stimmung, als ihr Trainer Kasi auch noch die Laufschuhe schnürte und auch dank dem grössten Fanclub ein super Comeback im Cross gab.

ILV-Crossmeisterschaften in Stans

Raphi Kunz (siehe Titelbild) schaffte als zweiter in der Kategorie MU20 den Sprung aufs Podest. Stefan Müller siegte in der Kategorie Männer M30!



Weitere Platzierungen der TVR-Läuferinnen und Läufer: 5. Jeremy Ruiz, 6. Mika Koller, 4. Laura Marbacher, 20. Selina Riva, 21. Selena Pereira, 15. Irina Pereira, 7. Kasi Kunz.

Quer durch Zug (19.03.2016)

Beim Quer durch Zug waren vier Teams des TVR am Start. Mit den Entscheidungen um den Sieg in ihren Kategorien hatten sie nichts zu tun, dafür waren die Gegner zu stark. Trotzdem hat es auch in diesem Jahr Spass gemacht, und der Teamgeist konnte gepflegt werden.



Trainingslager in Kreuzlingen (25.-28.03.2016)

Das schon fast traditionelle Trainingslager wurde auch in diesem Jahr perfekt von Elvira und Kasi Kunz organisiert. Mit Unterstützung von Lisbeth und Peti Müller boten sie den jugendlichen Athletinnen und Athleten des TVR wiederum ein perfektes Programm für einen erfolgreichen Saisonstart. Auf der Homepage findet sich der Bericht von Noah Gabathuler. Hier ein Auszug:

Tag 2: Wetter vom Feinsten

Im Verlauf des nächsten Morgens wurde das Wetter optimal, um zu trainieren. Denn obwohl die Sonne schien, war es nicht zu heiss. Bei diesen Bedingungen stand einem guten Sprinttraining nichts im Weg.

Nach einem Mittagschläpfchen in der Sonne war es Zeit für das Mittagessen: Diesmal standen Spaghetti mit verschiedenen Saucen und Tintenfischringen auf dem Speiseplan. Am Nachmittag wurden drei verschiedene sportliche Aktivitäten ausgeübt. Einige Teilnehmer

machten einen 100- Minuten-Dauerlauf oder einen kürzeren Lauf mit anschliessendem Krafttraining. Die anderen, meist etwas jüngeren Teilnehmerinnen und Teilnehmer, fuhrten in die Stadt – ihr Krafttraining war das Tragen der schweren Einkaufstaschen. Am Abend wurde dann auf den Geburtstag von Raphael Kunz angestossen und die Gruppen für den Orientierungslauf, der am nächsten Tag stattfinden sollte, ausgelost.



Luzerner Stadtlauf (30.04.2016)

Insgesamt 23 jugendliche Läuferinnen und Läufer des TVR traten am Luzerner Stadtlauf an.



Die Resultate (in alphabetischer Reihenfolge): Fabio Arnold (60.), Philipp Hentrich (45.), Laura Marbacher (16.), Paola Martinelli (113.), Irina Pereira (144.) Selena Pereira (62.), Fabrizio Schocher (45.), Gian Marco Walther (94.), Robin Cialella (93.), Joshua Gabathuler (14.), Julian Gundi (10.), Raphael Kunz (10.), Tobias Kunz (15.), Luca Mantuano (83.), Lara Popovic (56.), Michael Racheter (41.), Selina Riva (69.), Philipp Scholer (27.), Jayme Strub (45.), Xenia Strub (54.), Leonie Wüest (81.).

UBS Kids Cup (26.04.2016)

14 Jugendliche starteten die Wettkampfsaison mit dem traditionellen Dreikampf des UBS Kids Cup Ende April an der regionalen Ausscheidung in Emmenbrücke. Eine zweite Gelegenheit für die Qualifikation für den Kantonalfinal gab es an der Vereinsmeisterschaft des TVR am 3. Juni.

Vereinsmeisterschaft und UBS Kids Cup (03.06.2016)

Es war ein ziemlich feuchter Anlass, die Vereinsmeisterschaft 2016... Trotz des Regens haben die Kinder und Jugendlichen gut mitgemacht und sich am Dreikampf des UBS Kids Cup sowie einem 1000m-Lauf beteiligt. Der Anlass war nur dank zahlreicher Helferinnen und Helfer möglich, die ebenfalls dem Regenwetter getrotzt haben. Herzlichen Dank im Namen des Vorstands!



Die Siegerinnen und Sieger jeder Kategorie wurden vor den Sommerferien im Rahmen des Abschlusstrainings (mit Grillieren) geehrt.

Die KategoriensiegerInnen:

WU16: Melanie Kunz (1936 Punkte), WU14: Selena Pereira (1494), WU12: Jayme Strub (1362), WU10: Emilia Popovic (708), MU20: Noah Gabathuler (2652), MU16: Brian Zouhari (1434), MU14: Luca Mantuano (1350), MU12: Kibethan Paramanathan (791)



Innerschweizer Einkampfmeisterschaften (11./12.06.2016)

Am 11./12. Juni 2016 fanden auf der Luzerner Allmend im Rahmen des ILV Event die Innerschweizer Einkampfmeisterschaften statt – mit Reussbühler Beteiligung. Herausragend waren die Podestplätze von Raphael Kunz über 1500m sowie von Luca Mantuano im Sprint und Hochsprung. Dies brachte ersterem die Qualifikation für die Schweizer Meisterschaft und letzterem für den Kantonewettkampf.

UBS Kids Cup Kantonalfinal (06.07.2016)

In diesem Jahr wurde der Kantonalfinal vom Turnverein Rothenburg organisiert, und die Reussbühler HelferInnen erhielten eine Ruhepause (bis zum nächsten Jahr). Fünf Athletinnen des TVR hatten sich für den Anlass qualifiziert, und zwei schafften es sogar auf Podest: Xenia Strub und Melanie Kunz. Herzliche Gratulation!

Quartierfest mit TVR-Sporttag (20.08.2016)

Wie schon im letzten Jahr meinte es Petrus nicht so gut mit dem Quartierfest und dem Sporttag 2016. Wobei trotz des etwas kühleren und feuchten Wetters viele Quartierbewohnerinnen und -bewohner dabei waren. Auch der Plauschparcours des TV Reussbühl Leichtathletik, der in die Turnhalle stattfand, war sehr gut besucht.

Trotz des Wetters kamen viele Besucher, auffällig viele Familien mit Kindern. Diese fanden in der Turnhalle den unterhaltsamen Plauschparcours des TV Reussbühl Leichtathletik vor, der mit Minigolf und Armbrustschiessen, Torwandschiessen und Büchsenwerfen sowie einem "Wurf-Challenge" aufwartete. Bei letzterem ging es darum, verschiedene Wurfkörper so weit zu werfen, wie dies der Schweizer Kugelstösser Werner Günthör bei seinem Schweizer Rekord tat. Und dazu konnten sich die Kinder auf der Hüpfburg austoben. Zum Schluss

wurden unter den Teilnehmenden Preise verlost, die von Sponsoren zur Verfügung gestellt wurden.

Der Vorstand des TVR Leichtathletik dankt allen Teilnehmenden für ihren Besuch und das Interesse - und den fleissigen Helferinnen und Helfern am Buffet und am Grill sowie den auffällig in TVR-orange gekleideten Juniorinnen und Junioren des Turnvereins Reussbühl Leichtathletik für ihren tollen Einsatz!

Aemmelauf 2016 – die Oranjes schlagen zu! (10.09.2016)

25 Läuferinnen und Läufer des TVR Leichtathletik sorgten dafür, dass orange sehr gut im Feld der Teilnehmenden am Ämmelauf 2016 vertreten war. Doch nicht nur mengenmässig setzten die TVR Läufer einen Akzent, sondern auch durch ihre Leistungen.

Allen voran Julian Gundi, der seinen Vorjahressieg souverän wiederholte, und die 10km des Hauptlaufs in 39:53,6 absolvierte, gefolgt von Noah Gabathuler in 41:37 auf Rang zwei! Ebenfalls einen zweiten Rang erreichten Fabrizio Schocher bei den MU16 und Laura Marbacher bei den WU16. Für dritte Ränge waren die erst vor kurzem dem Verein beigetretenen Jonas Hofstetter (MU10) und Jon Saporetti (MU8) besorgt – noch nicht im orangenen Vereinsdress.

Neben den Podestplätzen gab es bei heissem Wetter auf einer anspruchsvollen Laufstrecke viele tolle Leistungen zu beklatschen.



Swiss City Marathon Lucerne (30.10.2016)

Den Saisonabschluss bildete auch dieses Jahr der Swiss City Marathon Lucerne, bei dem die Reussbühler als Läuferinnen, als Helferinnen und als Zuschauer aktiv waren. Für die Junioren wurde neu ein 5-Mile-Run angeboten, an dem einige unserer Athleten teilgenommen haben: Julian Gundi (21.), Mika Koller (328.), Raphael Kunz (13.), Tobias Kunz (193.)

Halbmarathon: Silvan Bitterli (142.), Kasimir Kunz (289.), Fabian Kuster (135.), Sigrist Raphael (171.)



Trainingsbetrieb

Die Leiterinnen und Leiter sorgten auch 2016 für ein abwechslungsreiches Trainingsangebot für verschiedene Gruppen:

Wettkampf (Peter Müller): 14 Jugendliche

Jugend (Kasi Kunz, Ruedi Mumenthaler): 18 Kinder

Piccoli (Nathalie Yavuz, Roy Ravichandra, Alessia Rey, Silvan Bitterli): 20 Kinder

Plausch (Raphael Sigrist, Fabian Kuster): 15 Jugendliche

Kinderturnen (Yvonne Sigrist, Paula Portmann, Simone Schmid): 24 Kinder

Für die „Plauschgruppe“ haben wir ein neues Konzept entwickelt und bieten seit September 2016 unter dem Namen „Fit&Strong“ ein Training an. Es richtet sich an junge und junggebliebene Frauen und Männer, die sich in einem geselligen Rahmen sinnvoll sportlich betätigen wollen. Auch ehemalige Athletinnen und Athleten können sich der Gruppe anschliessen, um ihre Fitness und Kraft zu trainieren und auch technische Disziplinen wieder einmal auszuprobieren. Spiel und Spass kommen natürlich nicht zu kurz. Das Training findet jeweils am Freitag um 19 Uhr statt – im Winter im Schulhaus Staffeln, im Sommer auf der Leichtathletikanlage. Interessierte sind herzlich willkommen!

Euer Technischer Leiter

Ruedi Mumenthaler

Ausführlichere Berichte und mehr Bilder gibt es auf unserer Homepage:

<http://www.tvreussbuehl.ch/leichtathletik/>